Itsensä johtaminen 1 op

Koulutusosio vahvistaa itsensä johtamisen taitoja ja tarjoaa käytännön työkaluja työn arjen hallintaan. Opiskelija oppii tunnistamaan omat arvonsa, asettamaan tavoitteita, ylläpitämään motivaatiota sekä hallitsemaan aikaa ja prioriteetteja tehokkaasti. Koulutusosio tukee oman työn suunnitelmallista johtamista ja auttaa toimimaan tuloksellisesti muuttuvissa työelämän tilanteissa.

Aika: toukokuu–elokuu 2027

- webinaari 27.5.2027 klo 17

Keskeinen sisältö

- Työtä ohjaavat arvot
- Tavoitteiden asettaminen ja motivaatio
- Ajanhallinta

Osaamistavoitteet
Koulutusosion suoritettuaan opiskelija osaa

- johtaa omaa työtään asettamalla tavoitteita, priorisoimalla tehtäviään sekä arvioimalla ja kehittämällä omaa osaamistaan suunnitelmallisesti
- toimia tarkoituksenmukaisesti jatkuvassa muutoksessa tunnistamalla muutosten vaikutuksia omaan työhönsä, sopeuttamalla toimintaansa muuttuviin tilanteisiin ja hyödyntämällä muutoksia oman kehittymisensä tukena.

Suoritustapa
Koulutusosion laajuus on 1 opintopiste ja se suoritetaan osallistumalla webinaariin ja tekemällä itsenäisesti koulutukseen sisältyvät itsenäiset tehtävät.

Osaamisen arviointi
Koulutusosio arvioidaan asteikolla hyväksytty / hylätty. Arviointi perustuu osaamistavoitteiden saavuttamiseen. Hyväksytty osaamisen arviointi edellyttää riittävää tietoperustaa ja sen soveltamista.

Arviointikriteerit

- Opiskelija osaa kuvata omat arvonsa ja niiden merkityksen arjen työssä.
- Opiskelija osaa asettaa tavoitteita ja suunnata omaa toimintaansa kohti asetettuja tavoitteita.

Kouluttaja
Annakaisa Oksava, sosionomi (AMK), KM

Ilmoittautuminen: Erillisilmoittautumisen mahdollisuus ilmoitetaan, kun Sote+Pro-koulutuskokonaisuuteen ilmoittautuneiden määrä selviää.

Koulutusmaksu: erillisjakson hinta ilmoitetaan myöhemmin

Pidätämme oikeuden koulutuksen sisältöä, aikataulua, toteutustapaa ja kouluttajia koskeviin muutoksiin.